

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 20/03/2026

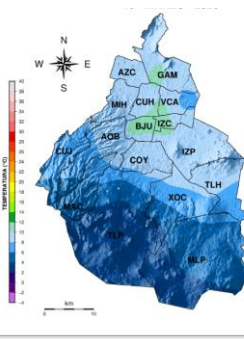
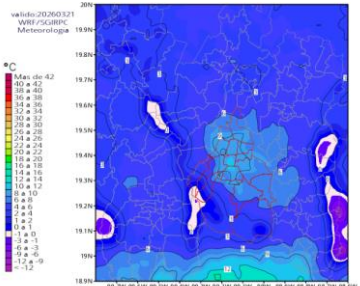
Emisión: 12:00 horas

Semana N° 11

Informe N°: 089

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD																																																																	
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONOSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO En el transcurso de esta mañana, se pronostica cielo despejado con presencia de bruma y ambiente templado, así como frío en zonas altas de la región. Durante la tarde, ambiente templado a cálido, cielo medio nublado a nublado con probabilidad de lluvias e intervalos de chubascos (5 a 25 mm en 24 horas) con posibles descargas eléctricas en el Estado de México (sur y suroeste) y sin lluvia en la Ciudad de México. • Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 24 a 26 °C. • Temperatura mínima registrada en el Aeropuerto Internacional “Benito Juárez” de la Ciudad de México: 6.0 °C. • Viento de componente norte de 10 a 20 km/h con rachas de hasta 45 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	BAJA																																																																	
Pronóstico Meteorológico Estatal		BOLETÍN METEOROLÓGICO Para este viernes se prevé ambiente calido después del mediodía y cielo mayormente despejado; condiciones limitadas para lluvias ligeras, principalmente en el sur de la ciudad. TEMPERATURAS ESPERADAS EN LA PRÓXIMAS 24 HORAS  TEMPERATURAS MINIMA EN LA CIUDAD DE MÉXICO <table><thead><tr><th>ESTACION</th><th>MINIMA °C</th></tr></thead><tbody><tr><td>Tlalpala, TLP</td><td>2.7</td></tr><tr><td>Ensenada de Apasco, TLP</td><td>4.4</td></tr><tr><td>Sanita Ana, MJP</td><td>4.8</td></tr><tr><td>Belvedere Apasco, TLP</td><td>5.3</td></tr><tr><td>MGM, VCA</td><td>7</td></tr><tr><td>Sta. Fe, CMJ</td><td>7.3</td></tr><tr><td>CDH Amatepec, AZC</td><td>8.2</td></tr><tr><td>Tulyehualco, XOC</td><td>8.2</td></tr><tr><td>Molino del Rey, MH</td><td>8.2</td></tr><tr><td>ENPFI UNAM, TLP</td><td>8.3</td></tr><tr><td>ENPFI UNAM, ACB</td><td>8.5</td></tr><tr><td>Sta. Úrsula, COY</td><td>8.6</td></tr><tr><td>CDH Chama, XCP</td><td>8.6</td></tr><tr><td>San Jerónimo, MAC</td><td>8.9</td></tr><tr><td>Tecame, XCP</td><td>8.9</td></tr><tr><td>Panorita, AZC</td><td>9.1</td></tr><tr><td>ENPFI UNAM, COY</td><td>9.1</td></tr><tr><td>ENPFI UNAM, GAMA</td><td>9.1</td></tr><tr><td>Cuauhtémoc, GAMA</td><td>9.1</td></tr><tr><td>Los Cipreses, COY</td><td>9.2</td></tr><tr><td>Lagunas, MH</td><td>9.3</td></tr><tr><td>Agüero Oriental, XCP</td><td>9.3</td></tr><tr><td>UMM Xochimilco, XOC</td><td>9.4</td></tr><tr><td>Pedregal, ACB</td><td>9.4</td></tr><tr><td>Lomas Zarragosa, XCP</td><td>9.5</td></tr><tr><td>Martín Carrera, GAMA</td><td>9.9</td></tr><tr><td>Tecame, XCP</td><td>10.1</td></tr><tr><td>ENPFI UNAM, COY</td><td>10.1</td></tr><tr><td>ENPFI UNAM, XCP</td><td>10.1</td></tr><tr><td>ENPFI UNAM, GAMA</td><td>10.4</td></tr><tr><td>Huamantla, VCA</td><td>10.5</td></tr><tr><td>SGIRPC, BUJ</td><td>10.7</td></tr></tbody></table> PRONÓSTICO DE TIEMPO SEVERO  https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redalertatemporal <td>BAJA</td>	ESTACION	MINIMA °C	Tlalpala, TLP	2.7	Ensenada de Apasco, TLP	4.4	Sanita Ana, MJP	4.8	Belvedere Apasco, TLP	5.3	MGM, VCA	7	Sta. Fe, CMJ	7.3	CDH Amatepec, AZC	8.2	Tulyehualco, XOC	8.2	Molino del Rey, MH	8.2	ENPFI UNAM, TLP	8.3	ENPFI UNAM, ACB	8.5	Sta. Úrsula, COY	8.6	CDH Chama, XCP	8.6	San Jerónimo, MAC	8.9	Tecame, XCP	8.9	Panorita, AZC	9.1	ENPFI UNAM, COY	9.1	ENPFI UNAM, GAMA	9.1	Cuauhtémoc, GAMA	9.1	Los Cipreses, COY	9.2	Lagunas, MH	9.3	Agüero Oriental, XCP	9.3	UMM Xochimilco, XOC	9.4	Pedregal, ACB	9.4	Lomas Zarragosa, XCP	9.5	Martín Carrera, GAMA	9.9	Tecame, XCP	10.1	ENPFI UNAM, COY	10.1	ENPFI UNAM, XCP	10.1	ENPFI UNAM, GAMA	10.4	Huamantla, VCA	10.5	SGIRPC, BUJ	10.7	BAJA
ESTACION	MINIMA °C																																																																				
Tlalpala, TLP	2.7																																																																				
Ensenada de Apasco, TLP	4.4																																																																				
Sanita Ana, MJP	4.8																																																																				
Belvedere Apasco, TLP	5.3																																																																				
MGM, VCA	7																																																																				
Sta. Fe, CMJ	7.3																																																																				
CDH Amatepec, AZC	8.2																																																																				
Tulyehualco, XOC	8.2																																																																				
Molino del Rey, MH	8.2																																																																				
ENPFI UNAM, TLP	8.3																																																																				
ENPFI UNAM, ACB	8.5																																																																				
Sta. Úrsula, COY	8.6																																																																				
CDH Chama, XCP	8.6																																																																				
San Jerónimo, MAC	8.9																																																																				
Tecame, XCP	8.9																																																																				
Panorita, AZC	9.1																																																																				
ENPFI UNAM, COY	9.1																																																																				
ENPFI UNAM, GAMA	9.1																																																																				
Cuauhtémoc, GAMA	9.1																																																																				
Los Cipreses, COY	9.2																																																																				
Lagunas, MH	9.3																																																																				
Agüero Oriental, XCP	9.3																																																																				
UMM Xochimilco, XOC	9.4																																																																				
Pedregal, ACB	9.4																																																																				
Lomas Zarragosa, XCP	9.5																																																																				
Martín Carrera, GAMA	9.9																																																																				
Tecame, XCP	10.1																																																																				
ENPFI UNAM, COY	10.1																																																																				
ENPFI UNAM, XCP	10.1																																																																				
ENPFI UNAM, GAMA	10.4																																																																				
Huamantla, VCA	10.5																																																																				
SGIRPC, BUJ	10.7																																																																				

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 20/03/2026

Emisión: 12:00 horas

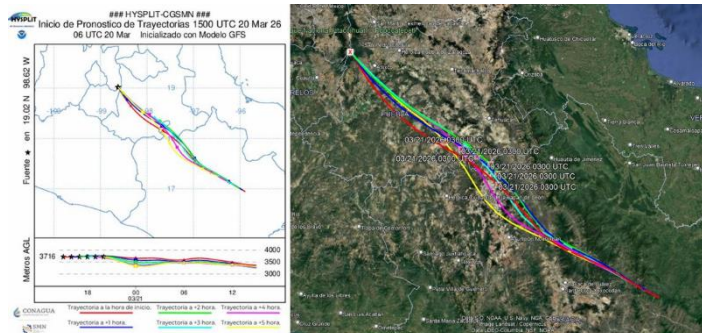
Semana N° 11

Informe N°: 089

PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS.

CON PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZA PARA LA CIUDAD DE MÉXICO

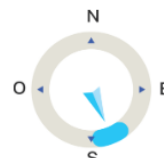
REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL



Se detectaron 10 exhalaciones de baja intensidad, acompañadas de vapor de agua, gases volcánicos y en ocasiones ligeras cantidades de ceniza. Adicionalmente, ocurrieron 2 sismos volcánotectónicos hoy a las 01:24 y 04:07 h, con magnitud calculada de 1.4 y 2.0, respectivamente. Durante la mañana y al momento de este reporte se ha observado la emisión de vapor de agua y gases volcánicos en dirección sur-sureste. Indica hacia el sureste (simulando exhalación cada hora, 6), a su paso por la zona oeste, centro-sur y sur-sureste del Estado de Puebla; zona noreste del Estado de Morelos y zona noroeste del Estado de Oaxaca, las trayectorias continuarán sobre la zona sur-sureste del Estado de Puebla y zona noroeste y centro del Estado de Oaxaca. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl.



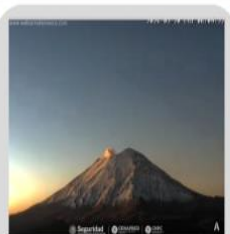
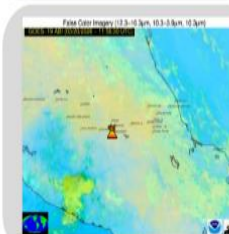
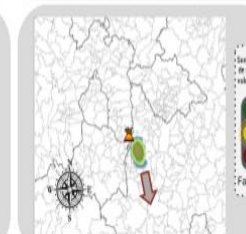
Dirección del viento
SUR-SURESTE



FASE 2.

El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO

Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl – 20/03/2026 07:00 horas

Webcam	Condiciones actuales	Dispersión de ceniza a 24 horas
Mediante webcam se observa emisión de vapor de agua con escaso contenido de ceniza volcánica.	El VAAC-NOAA de Washington no reporta emisión reciente de ceniza volcánica. En la imagen de satélite no se observa pluma de ceniza.	En caso de emisión de ceniza, la pluma se dispersaría hacia el Sur-Sureste sin riesgo de caída de ceniza en la Ciudad de México.
		

Próxima actualización: 07:00 horas del sábado 21 de marzo de 2026 o antes si existiera algún evento importante relacionado con el volcán.

<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/aviso-especial-para-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reportesVolcanes/MX/>

<https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redal-ertatemprana>

BAJA

Monitoreo Volcánico



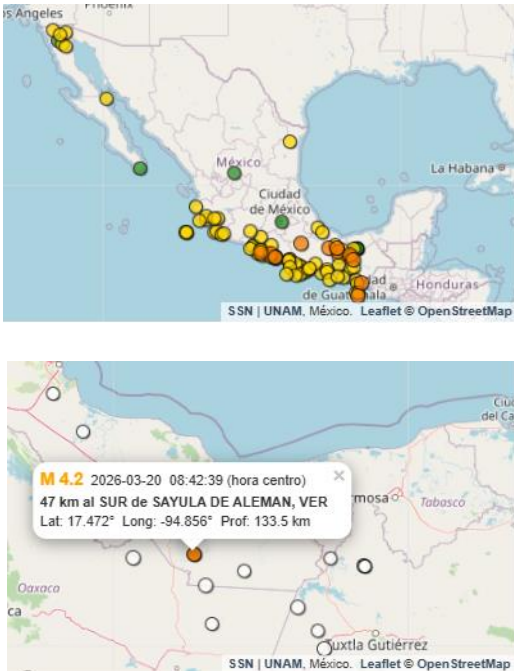
INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

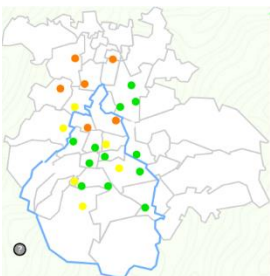
Fecha: 20/03/2026

Emisión: 12:00 horas

Semana N° 11

Informe N°: 089

Monitoreo Sismológico		Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta 18 sismos ocurridos el día de hoy, de los cuales: <table><tr><td>Con magnitud de 1.0 a 3.9:</td><td>Con magnitud de 4.0 a 4.9:</td><td>Con magnitud mayor o igual a 5.0</td></tr><tr><td>14</td><td>04</td><td>00</td></tr></table> Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas: Sismo magnitud 4.2 ocurrido el día 2026-03-20 08:42:39(hora del centro) a 43 KM AL SUR de SAYULA DE ALEMAN, VER profundidad 133.5 km.  NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO	Con magnitud de 1.0 a 3.9:	Con magnitud de 4.0 a 4.9:	Con magnitud mayor o igual a 5.0	14	04	00	http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/	BAJA
		Con magnitud de 1.0 a 3.9:	Con magnitud de 4.0 a 4.9:	Con magnitud mayor o igual a 5.0						
14	04	00								

Monitoreo Calidad del Aire en la Ciudad de México		● BUENA ● ACEPTABLE ● MALA ● MUY MALA ● EXTREMADAMENTE MALA ○ SIN DATOS O EN MANTENIMIENTO Ciudad de México, viernes 20 de marzo de 2026 10 horas 13 °C  Índice AIRE Y SALUD: MALA Nivel de riesgo: ALTO Contaminante(s): PM₁₀ PM_{2.5} 6 Consulta las recomendaciones del Índice AIRE Y SALUD en:  aire.cdmx.gob.mx/descargas/ias-2023.pdf Recomendación UV: 8 NECESITA PROTECCIÓN EXTRA 	http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 20/03/2026

Emisión: 12:00 horas

Semana N° 11

Informe N°: 089

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
HABRÁ LLUVIAS Y CALOR EN BUENA PARTE DEL PAÍS		El Meteorológico Nacional informó de las entidades en donde se esperan lluvias y calor en buena parte de la República Mexicana. El Servicio Meteorológico Nacional (SMN) prevé para este viernes 20 de marzo de 2026 que canales de baja presión, una vaguada en altura y el ingreso de humedad, generarán lluvias y chubascos con descargas eléctricas y posible caída de granizo en los estados del occidente, centro, sur y sureste del país, así como lluvias puntuales fuertes en regiones de Guerrero, Oaxaca y Chiapas. Al mismo tiempo, una circulación anticiclónica en niveles medios y altos de la atmósfera mantendrá ambiente caluroso a muy caluroso en los estados del noroeste y occidente del territorio nacional, prevaleciendo la onda de calor en Sonora, Chihuahua (suroeste), Durango (noroeste y suroeste), Sinaloa (este), Jalisco (centro) y Guerrero (centro y sur); y finalizando en Colima, Michoacán, Oaxaca y Chiapas.	https://lopezdoriga.com/nacional/clima-hoy-viernes-20-marzo-2026-mexico-habra-lluvias-calor-buena-parte-pais/	BAJA
ESTOS DOS ALIMENTOS TE ESTÁN MATANDO, FORMAN PARTE DE NUESTRO ESTILO DE VIDA Y DESTROZAN TU SALUD		El profesional de la salud ha compartido un vídeo en TikTok en el que revela los dos hábitos que, repetidos en el tiempo, pueden poner en riesgo nuestra vida. En el ámbito de la salud, la alimentación desempeña un papel clave en el correcto funcionamiento del organismo, ya que se trata de la 'gasolina' que permite al cuerpo rendir cada día. Eso sí, la respuesta del organismo dependerá de las elecciones que hagamos durante un periodo de tiempo prolongado, ya que refleja si nuestros hábitos y rutinas son beneficiosos o perjudiciales. En este contexto, Aurelio Rojas, cardiólogo y creador de contenido en redes sociales, ha compartido un video en TikTok en el que habla sobre los "dos alimentos que te están matando": "Tengo que decirte esto, es chocante y terrible, pero resulta que el cáncer en personas jóvenes ha crecido en un 80% en los últimos años", comienza el profesional de la salud.	https://as.com/tikitakas/salud/aurelio-rojas-cardiologo-estos-dos-alimentos-te-estan-matando-forman-parte-de-nuestro-estilo-de-vida-y-destrozan-tu-salud-f202603-n/	BAJA
ALERTA IMSS DE RIESGOS SOBRE LA SALUD BUCAL		el supervisor delegacional de Estomatología y Cirugía Maxilofacial del IMSS en Morelos, Carlos Javier Brito Milla, alertó sobre los riesgos que enfrentan las personas con diabetes en su salud bucal y llamó a reforzar las medidas de higiene para prevenir complicaciones como caries y periodontitis. El especialista explicó que un mal control de la enfermedad puede derivar en afectaciones graves en la cavidad oral, difíciles de tratar, e incluso provocar la pérdida de dientes. Detalló que el exceso de glucosa en la sangre también se refleja en la saliva, lo que favorece la proliferación de bacterias que dañan los dientes y las encías. A esto se suma que, en pacientes con diabetes, la producción de saliva puede disminuir, generando resequedad bucal y aumentando el riesgo de infecciones. Brito Milla señaló que el organismo de estos pacientes responde con mayor intensidad a la presencia de bacterias, lo que propicia la acumulación de placa y sarro, afectando las encías y los tejidos que sostienen las piezas dentales. El especialista subrayó que mantener una adecuada higiene bucal no solo ayuda a prevenir problemas dentales, sino que también contribuye a un mejor control de la diabetes.	https://www.diariodemorelos.com/noticias/alerta-imss-de-riesgos-sobre-la-salud-bucal	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 20/03/2026

Emisión: 12:00 horas

Semana N° 11

Informe N°: 089

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

NOTINMED

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaría de Salud de la Ciudad de México

Dr. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de
Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

M.S.P José Ignacio Ruiz Mendoza
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. José Fernando Ojeda Fortoul
Responsable Estatal del Programa VIH Y Sífilis Congénita de la
Ciudad de México

Dra. Carolina Sánchez Rodríguez
Responsable Estatal del Programa Emergencias en Salud de la
Ciudad de México

Ing. Carlos Alberto Castro Vallejano
Responsable Estatal del programa Seguridad Vial y Prevención de
Accidentes en Grupos Vulnerables

C. Raúl Trujano Navarrete
Responsable Estatal del Programa Sistema de Vigilancia
Epidemiológica de las Adicciones y Sanitaria

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.